

Curr. Krankenhaus-Hygieniker

■ **Thomas El Ansari** Telefon: (0271) 3 33-40 3 44

Infektiologe

■ **Dr. Matthias Müller** Telefon: (0271) 3 33-40 043

Fachkrankenschwestern für Krankenhaushygiene

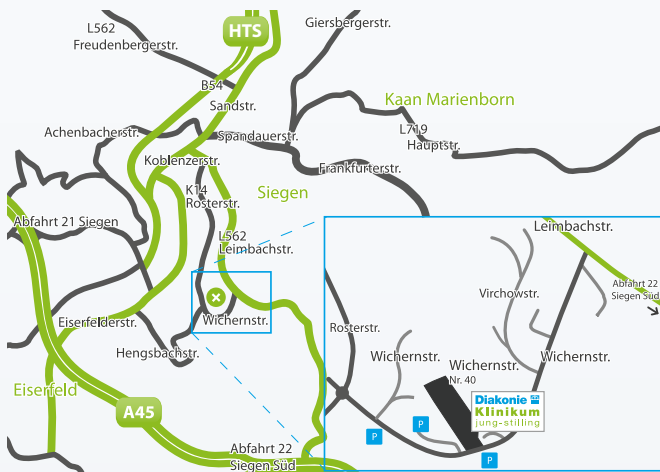
■ **Kristina Dirlenbach** Telefon: (0271) 3 33-40 335

■ **Angelika Lermen-Becker** Telefon: (0271) 3 33-40 333

■ **Susanne Schmidt** Telefon: (0271) 3 33-40 334

Diakonie Klinikum Jung-Stilling
Wichernstraße 40
57074 Siegen

www.jung-stilling.de



Patienteninformation zur
Immunsuppression



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihrem Aufenthalt auf unserer Station sind Sie in einem Isolierzimmer untergebracht, um Sie vor möglichen Infektionen von außen zu schützen. Die MitarbeiterInnen werden bei Betreten des Zimmers bzw. in Ihrem direkten Kontakt Schutzkleidung tragen. In den Sanitäreinrichtungen sind die Wasserhähne und Duschen mit Wasserfiltern ausgestattet. Die Patientenzimmer sind nur mit den nötigsten Einrichtungsgegenständen möbliert. Um Sie zu schützen, gibt es einige Verhaltensregeln, die Sie in Ihrem eigenen Interesse beachten sollten: Bitte lüften Sie Ihr Zimmer, wenn nötig, nur bei geschlossener Zimmertür.

■ Körperpflege

- Bitte verwenden Sie Handtücher, Waschlappen etc. nur einmal und geben Sie diese dann in die Wäsche.
- Waschen Sie Ihre Wäsche bei 60° C.
- Nutzen Sie keine Stückseifen.
- Zur Zahnpflege empfehlen wir eine weiche Zahnbürste zu benutzen und diese regelmäßig zu wechseln.
- Bitte nur Elektrorasierer benutzen.
- Bevor Sie duschen, sollten Sie das Wasser für eine Minute laufen lassen. Halten Sie sich währenddessen nicht im Bad auf.
- Spülen Sie bitte das WC nur mit geschlossenem Deckel.

■ Speisen und Getränke

- Schreiben Sie das Anbruchdatum- und Uhrzeit auf Getränke und werfen Sie diese nach 24 Stunden.
- Bewahren Sie Essensreste, auch angebrochene Fruchtsäfte, höchstens 24 Stunden gekühlt auf.
- Zum Trinken erhalten Sie stets frische Gläser/Becher. Bitte trinken Sie nicht aus Flaschen oder Trinkbeuteln (z.B. Tetra-Paks).

- Wir empfehlen Ihnen, kohlesäurehaltiges Wasser zu trinken.
- Wenn Sie Tee trinken möchten, wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal.
- Bitte achten Sie grundsätzlich auf das Mindesthaltbarkeitsdatum und konsumieren Sie keine Speisen und Getränke aus beschädigten Verpackungen.
- Gerne dürfen Sie frisches Obst essen, außer Weintrauben sowie Steinobst wie Pflaumen und Kirschen.
- Wenn Sie Obst und Gemüse verzehren, so muss dieses gründlich gewaschen oder geschält/geputzt sein.
- Schokolade oder Nüsse dürfen Sie in Maßen genießen.
- Auf Rohmilch- oder Schimmelkäse, Pfeffer sowie grünen Tee sollten Sie verzichten, da diese Lebensmittel mit krankmachenden Erregern behaftet sein können.
- Generell erhalten Sie die Mahlzeiten/Speisen aus unserer Krankenhausküche. Sollten Ihre Angehörigen Ihnen Essen mitbringen, so klären Sie dies bitte mit dem Arzt oder dem Stationspersonal ab.

■ Besucher

Generell möchten wir Ihnen soziale Kontakte ermöglichen, dennoch gibt es einige Punkte zu beachten. Dies erfolgt nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt:

- Wenn möglich, sollte Ihre Besucherzahl eingegrenzt werden.
- Besuche von Kindern bitte immer mit dem Arzt absprechen.
- Sie sollten keine Besuche von Menschen mit Erkältungssymptomen, Magen-Darm-Infektionen, infektiösen Hautkrankheiten oder Bindehautentzündung empfangen.
- Der Gebrauch von Schutzkleidung und eine adäquate Händedesinfektion vor Betreten des Zimmers wird Ihrem Besuch von unserem Stationspersonal erklärt.
- Wir raten davon ab, Schnittblumen oder Trockensträuße mitzubringen.