

# Kontakt & Information



• **Karen Muster**

Medizinische Fachangestellte, onkologische  
Fachkraft, Ernährungsberaterin DKG  
Leukämie- und Lymphomzentrum/HAEZ,  
Prostatakrebszentrum,  
Pankreas- und Darmkrebszentrum  
Telefon 02 71 3 33 - 40 0 50  
E-Mail karen.muster@diakonie-sw.de



• **Sabine Schmidt**

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE  
Brustzentrum, Gynäkologisches Krebszentrum  
Telefon 02 71 3 33 - 40 5 70  
E-Mail sabine.schmidt@diakonie-sw.de

**Hilfreiche Links:**

[www.was-essen-bei-krebs.de](http://www.was-essen-bei-krebs.de)  
[www.dge.de](http://www.dge.de)  
[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)

**Interdisziplinäres Onkologisches Zentrum (IOZ)  
am Diakonie Klinikum Jung-Stilling**  
Wichernstraße 40 | 57074 Siegen

**Leitung**

Dr. med. Martin Klump

**Zentrumskoordination**

Dipl.-Biol. Oksana Kurz  
Telefon 02 71 3 33 40 7 19  
E-Mail oksana.kurz@diakonie-sw.de

[www.jung-stilling.de/ioz](http://www.jung-stilling.de/ioz)



## Ernährungsberatung

### Onkologie



Interdisziplinäres  
**Onkologisches  
Zentrum**  
Diakonie Klinikum Siegen



[www.jung-stilling.de](http://www.jung-stilling.de)

## Tipps zur Ernährung

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie werden derzeit am Diakonie Klinikum Jung-Stilling wegen einer Tumorerkrankung behandelt. Sowohl die Krankheit selbst als auch die notwendige Therapie können zu einem ungewollten Gewichtsverlust führen.

Unser Team der Ernährungsberatung möchte Sie frühzeitig unterstützen und durch eine individuell abgestimmte Ernährung Ihren Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da.

### Ein guter Ernährungszustand ist wichtig...

- zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- zur Steigerung der Lebensqualität
- zur Unterstützung der Verträglichkeit der Tumorthherapie



*Ihre Genesung liegt uns am Herzen*

### Wann ist eine Ernährungsberatung sinnvoll?

- nach Diagnosestellung der Krebserkrankung
- nach Tumoroperationen am Magen-Darm-Trakt (zum Beispiel an Dün- oder Dickdarm, der Bauchspeicheldrüse, Magen oder Speiseröhre)
- bei ungewolltem Gewichtsverlust
- bei Auftreten von Nebenwirkungen durch die Therapie
- bei allen Fragen zur gesunden und ausgewogenen Ernährung während der Therapie

### Wenn Sie eine Beratung wünschen

Während Ihrer stationären Behandlung am Diakonie Klinikum Jung-Stilling wenden Sie sich bitte an Ihr behandelndes Ärzte- und Pflegeteam, das mit uns Kontakt aufnimmt. Wir suchen Sie dann zur Ernährungsberatung in Ihrem Zimmer auf. Für ambulante Termine rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne in unserem Büro (8. Etage, Raum A 828). Zusätzlich besteht auch die Möglichkeit für eine telefonische Beratung.