

## Kontakt | Anfahrt



### Diakonie Klinikum Jung-Stilling

Wichernstraße 40  
57074 Siegen

### Geburtshilfe und Pränatalmedizin Perinatalzentrum Level I

Chefärztin Dr. Flutura Dede

### Sekretariat

Telefon: 02 71 3 33-44 44  
Telefax: 02 71 3 33-43 92

E-Mail: [geburtshilfe.jsk@diakonie-sw.de](mailto:geburtshilfe.jsk@diakonie-sw.de)

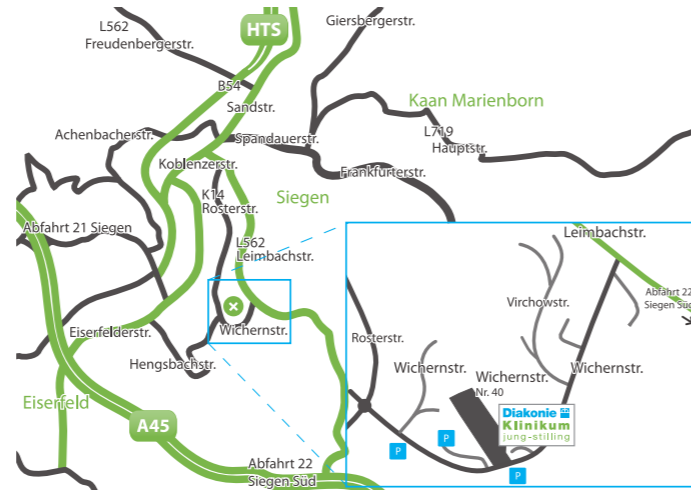
### Kreißsaal

Telefon: 02 71 3 33-42 72

[www.jung-stilling.de](http://www.jung-stilling.de)



**Treffpunkt:** Cafeteria im Erdgeschoss des Krankenhauses



**Impressum** Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing  
Wichernstraße 44 | 57074 Siegen V.i.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Tim Oerter  
Titelfoto: © FotografileLink / Pixabay



Informationsabend für  
Schwangere und Interessierte

- kostenfrei -



**Mittwoch, 19. Juni | 18.30 Uhr**  
Diakonie Klinikum Jung-Stilling | Cafeteria



## Mit gesundem Lebensstil fit durch die Schwangerschaft

Tipps und Hinweise für werdende Mütter und für Frauen mit Kinderwunsch

Die Schwangerschaft zählt wohl zu den aufregendsten Lebensabschnitten. Die Stimmung werdender Mütter wankt, der Körper verändert sich, die Hormone stellen sich um. Wie ein für diese Zeit geeigneter Lebensstil aussieht, beschäftigt nicht wenige Frauen. Auch jene, die schwanger werden möchten fragen sich oft, was sie tun oder lieber lassen sollten, um sich und den Nachwuchs nicht zu gefährden.

Bei unserer täglichen Arbeit fragen uns Frauen oft: Welche Impfungen darf ich durchführen lassen? Was sollte ich nicht essen? Was muss ich bei einer Reise beachten? Welchen Sport könnte ich in der Schwangerschaft betreiben?

Deshalb laden wir werdende Mütter sowie Frauen, die schwanger werden möchten zu einem Informationsabend ein.

Ob Ernährung, Partnerschaft, Medikamente, Infektionen, Sport, Wellness, Beruf oder Kosmetik – wir freuen uns, Ihnen Tipps zu verschiedenen Themenbereichen zu geben und beantworten gerne individuelle Fragen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich. Getränke und Obst sind an dem Abend gratis.



*F. Dede*

**Dr. Flutura Dede**

Chefärztin  
Geburtshilfe & Pränatalmedizin